



## Muffins sans gluten avec IREKS MUFFIN MIX GF K

IREKS MUFFIN MIX GF K	1.000 kg	2 lb 3.5 oz
Œufs entiers	0.500 kg	1 lb 1.5 oz
Huile végétale	0.410 kg	0 lb 14.5 oz
Eau	0.150 kg	0 lb 5.5 oz
Poids total	2.060 kg	4 lb 9 oz

Temps de mélange: 3 minutes lentement

Température de la pâte: 26° C – 27° C (79° F – 81° F)

Poids: 0.070 kg – 0.080 kg (2.5 oz – 2.8 oz)

Température de cuisson: 180° C (356° F), avec peu de vapeur

Temps de cuisson: 20 – 25 minutes

Préparation: Mélanger tous les ingrédients jusqu'à consistance lisse, verser la masse dans des moules à muffin et cuire. Après 3 minutes de temps de cuisson, donner peu de vapeur et terminer la cuisson, ouras fermés.

