

## Pain spécial avec WELLNESS BREAD AKTIV D<sup>1</sup>

Farine forte panifiable	10.000 kg	100 %	22 lb	0 oz
WELLNESS BREAD AKTIV D	9.000 kg	90 %	19 lb	13.5 oz
Sésame grillé	1.000 kg	10 %	2 lb	3.5 oz
Huile végétale	0.200 kg	2 %	0 lb	7 oz
Sel	0.400 kg	4 %	0 lb	14 oz
Levure fraîche	0.500 kg	5 %	1 lb	1.5 oz
Eau, approx.	12.400 kg	124 %	27 lb	5.5 oz
Poids total	33.500 kg		73 lb	13 oz

Temps de pétrissage: 5 minutes lentement + 4 minutes rapidement (pétrin à spirale)

Température de la pâte: 26° C (79° F)

Fermentation en masse: 20 minutes

Poids: 0.540 kg (1 lb 3 oz)

Fermentation intermédiaire: 10 minutes

Façonnage: oblong

Fermentation finale: approx. 60 minutes

Température de cuisson: 230° C (445° F), tombante à 200° C (390° F), avec vapeur

Temps de cuisson: approx. 35 minutes

Préparation: Après la fermentation en masse, peser la pâte et bouler. Ensuite façonner comme souhaité, rouler dans la garniture et laisser fermenter. Inciser avant d'enfourner et cuire avec vapeur.

Garniture: WELLNESS BREAD AKTIV D

<sup>1</sup>Plus d'informations sur le produit final se trouvent à la page 2.

Veillez noter:

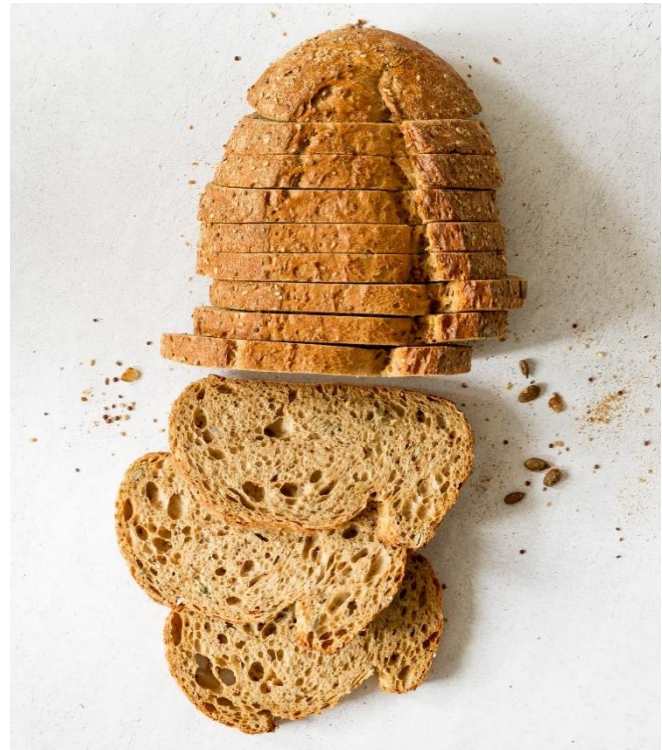
Les valeurs nutritives ainsi que les allégations de santé doivent toujours figurer sur la recette et les matériels publicitaires.

### <sup>1</sup>Valeur nutritive

pour 2 tranches (75 g)

<b>Calories 190</b>	% valeur quotidienne*
<b>Lipides</b> 4.5 g	6 %
Saturés 0 g	0 %
+ Trans 0 g	
<b>Glucides</b> 29 g	
Fibres 3 g	11 %
Sucres 0 g	0 %
<b>Protéines</b> 7 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 370 mg	16 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer 2.5 mg	14 %
<b>Vitamine D</b> 1.5 µg	8 %

\* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**



Le tableau de valeur nutritive est basé sur la préparation de WELLNESS BREAD AKTIV D selon la recette standard d'IREKS.

<sup>1</sup>Allégations de santé possibles sur les produits finaux de boulangerie-pâtisserie avec WELLNESS BREAD AKTIV D:

- joue un rôle dans la formation et le maintien de bons os et de dents saines
- améliore l'assimilation et l'utilisation du calcium et du phosphore
- contribue à la formation de bons os et de dents saines
- aide à la formation et au maintien d'os et de dents solides
- améliore l'absorption du calcium
- améliore l'absorption du calcium et du phosphore